



Hidaka Rocks EXTREME ENDURO 2025

2025 年 4 月 25 日版

開催日 2025 年 6 月 29 日 (日曜日)
大会名 第 6 回 ヒダカロックス・エクストリームエンデュロ
全日本ハードエンデュロ選手権 2025 シリーズ第 3 戦
開催地 北海道日高町
主催 HTDE 大会実行委員会
所管 日高モーターサイクリストクラブ
協力 株式会社ハタナカ昭和 日高三岩採石事業所、北海道猛牛組合、モトライフ
計時・集計 高見道
エントリー期間 2025 年 5 月 19 日～6 月 3 日
エントリー窓口 EnduroPlanning TEL 070-1585-2618 FAX 042-306-7382
enduroplanning@gmail.com

日高モーターサイクリストクラブ事務局 TEL 090-3110-1571

競技者保険

CrossMission ID 保険、SE-E 保険、EZO モトクラブ (北海道) で令和 7 年度有効のスポーツ安全保険に加入していること。



レース形式

予選タイムトライアル「アイアンロードプロログ」を行い、その成績を基準に決勝レース「ハードロック・ヘアスクランブル」のスタート順（列）を決定。決勝レースは1周約4kmのコースを設定したクロスカントリーレースとして行う。

※アイアンロードプロログだけの参加も募集します。

※昨年まで土曜日に「アイアンロードプロログ」を実施していましたが、今年は日曜日に集約します。
また、同じく土曜日に開催していた「ロックス・ライツ 90」は休止させていただきます。

参加車両

ナンバー登録された車両である必要はない。特に記載が無い事項については全日本ハードエンデュロ選手権規則に準じる。

音量規制

参加車両の排気音量規定値は、114db/A (2mMAX 方式) とする。

タイヤ規制

使用するタイヤのデザインは自由で、いわゆるトライアルタイヤ、モトクロスタイヤの使用も認められる。タイヤに滑り止めを追加することは認められない (スタッド、スパイク、チェーン、ローブ等)

決勝レースでのヘルプ (走行の手助け) に関するルール

・外部援助による前進は失格となる。ただしライダーの身体に危険が迫っている場合は『救助』として違反の対象外。

・参加選手同士で相互に援助し合い前進するのは可。ただし、リタイアした選手、レースの継続を放棄したとみなされる選手による援助は認められない。

ヘルメット

SG, JIS, SNELL, MFJ, FIM いずれかの規格に合致し損傷の無い、自動 2 輪用のフルフェイス型ヘルメットを装着すること。



アイアンロード・プロローグ

スタートからフィニッシュまで約 5km の比較的高速なコースで行われるタイムトライアル。
各ライダー1 回のタイムアタックを行い、その結果によって決勝スタート列を決定。

※アイアンロードプロローグだけの参加も募集します。



ハードロック・ヘアスクランブル

昨年からの変更点

昨年まで、スタートからフィニッシュまで約 10km のコースを設定し、フィニッシュへの着順または制限時間内にフィニッシュに到達しない場合は途中数カ所設定されたチェックポイントの通過順を成績とする競技として行っていた。今年は開催地の緑化事業等、環境保全の理由で、約 4km のコースを設定したクロスカンтриー（耐久周回）方式のレースとして開催する。

競技内容

多くの難セクションを含む約 4km の周回コースを設定。スタートから 2 時間 15 分経過後に、トップの選手にチェッカーフラッグが振られる。トップの選手のフィニッシュから 20 分間チェッカーフラッグの振動が継続され、その間にフィニッシュラインを追加した周回が成績の対象となる。

スタート方式

予選プロログの結果に基づいて 1 列につき 15～20 台（エントリー数によって変動）で一斉スタートする。列ごとのスタート間隔は 3 分間を予定。＊状況によって変更される場合がある。予選に出走できなかった選手と予選を完走しなかった選手のスタート列は、予選を完走した選手の後列となる。

クラス区分

インターナショナル	固定ゼツケン、ED-IA ライダー、ほか自己申告の上級者
スポーツ	上記に当てはまらないライダー。ED の IB や NA など。自己申告。
エンジョイ	初中級、ED の NB など。自己申告
ウイメンズ	女性
※コースは各クラス同じ	

エントリー費用 定員は合計 200 名

アイアンロード+ハードロックヘアスクランブル 20,000 円 / 名

アイアンロードだけ 10,000 円 / 名

エントリー窓口

EnduroPlanning

電話 070-1585-2618

FAX 042-306-7382

オンラインエントリー 5 月 19 日にオープンします。

エントリーのキャンセル

参加者によってエントリーをキャンセルする場合は下記の要領でエントリー費用の一部が、指定の銀行口座に返金される。キャンセルの連絡先は受付事務局とする。

1. エントリー締め切り日までにキャンセルの連絡が事務局に届いた場合。手数料 2500 円を差し引いた全額が返金される。
2. 開催日の 14 日前までにキャンセルの連絡が事務局に届いた場合。50%が返金される。
3. 開催日の 13 日前を過ぎた場合のキャンセルではエントリー費は返還されない。

不可抗力による大会の中止：戦争、政変、疫病の蔓延、自然災害等、不可抗力で大会の開催が中止された場合、エントリー費用は返還されない。

保険について

全クラスのライダーは必ず EZO モトクラブ保険、SE-E 保険※または CrossMission ID (※1) のいずれかに加入して頂きます

※今回適用する保険は、2025 年 4 月 1 日午前 0 時から 2026 年 3 月末日まで有効のスポーツ安全保険をベースとした団体傷害保険です。未加入と判断された場合は当日でも出走を拒否します。加入していることを確認するのは選手本人の責任です。

2025 年 4 月以降に開催される SE-E 保険、EZO モトクラブ保険を使ったレースに申し込み又は出場した方は加入済となりますので各自ご確認をお願いします。

SE-E 保険未加入の方で今回加入を希望される方は、エントリー時にエントリーフォームより追加申請できますので、SE-E 保険加入を選択した上でエントリーフィーに保険料 ¥ 2,000- をプラスしてお振り込みをください。EZO モトクラブ保険に加入の場合はお手数ですが、あらかじめ EZO モトクラブで手続きをお願いします。

※1 Cross Mission ID 加入済者が対象となり Cross Mission イベント保険は対象外となりますのでお間違えのないようお願いします

ライディングナンバー

- ・インターナショナルクラスでは、各自でゼッケンを製作し取り付けること。
- ・その他のクラスでは当日受付でゼッケンが支給される。

●インターナショナルクラス

赤地に白数字、書体は自由、前と両サイドの 3 か所

- ・前年ランキング 1～20 位 固定ゼッケン
- ・今季の全日本ハードエンデューロ選手権で使用したゼッケンがある場合は同じ番号
- ・希望ゼッケン *下記のゼッケンリストに無いものから選択。先着優先。
- ・上記いずれにも該当しない場合は主催者が割り当てる。

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1lt7_U_elx47DA77RQEZib2Y7EE07R8Y_knMsyvLXL0Q/edit?gid=0#gid=0

●その他のクラス：番号は主催者によって割り当てられ、車両に貼付するゼッケンステッカーは大会当日の受付で支給される。

タイムスケジュール ※暫定版です

6月29日(日)

06:00～	ゲートオープン
06:30～07:15	受付・車検
07:20～07:40	開会式・ブリーフィング
07:50～08:20	アイアンロード下見走行
08:45～10:00	アイアンロード・タイムアタック
10:30	アイアンロード成績発表
10:45～11:00	スタート整列
11:15～13:45	ハードロックヘアスクランブル決勝
15:00～	表彰式

宿泊施設

ひだか高原荘

055-2315 沙流郡日高町字富岡 444-1

TEL.01457-3-7008

<https://hidaka-kogenso.com/>

各自にて「ヒダカロックス参加者」としてお申込みください。

開催場所

土曜日にパドックを設営し、翌日までテント等を設置しておくことはできますが、会場でのキャンプ・車中泊はできませんのでご注意ください。17時以降は、スタッフも会場にはいません。

株式会社ハタナカ昭和 日高三岩採石事業所

沙流郡日高町三岩 314-2

<https://maps.app.goo.gl/rZMSoAopGy5bcWRr9>