



## Hidaka Rocks Extreme Enduro 2026

2026 年版

開催日	2026 年 6 月 28 日 (日曜日)
大会名	第 7 回 ヒダカロックス・エクストリームエンデューロ
開催地	北海道日高町
主催	HTDE 大会実行委員会
所管	日高モーターサイクリストクラブ
協力	株式会社ハタナカ昭和 日高三岩採石事業所、北海道猛牛組合、モトライフ
計時・集計	高見道
エントリー期間	2026 年 5 月 18 日～6 月 2 日
エントリー窓口	EnduroPlanning TEL 070-1585-2618 FAX 042-306-7382 <a href="mailto:enduroplanning@gmail.com">enduroplanning@gmail.com</a>

日高モーターサイクリストクラブ事務局 TEL 090-3110-1571

### 競技者保険

CrossMission ID 保険、EZO モトクラブ (北海道) で令和 7 年度有効のスポーツ安全保険に加入していること。



## 表彰のチャンスは 2 度ある!

競技は、高速コースでのタイムアタック「アイアンロードプロログ」と走破性が問われる「ハードロックヘアスクランブル」の 2 つで構成。

アイアンロードは排気量別で表彰されると同時に、総合順位は決勝スタート列の基準となる。

※アイアンロードだけの出場も可能。

## レース形式

予選タイムトライアル「アイアンロードプロログ」を行い、その成績を基準に決勝レース「ハードロックヘアスクランブル」のスタート順(列)を決定。決勝レースは 1 周約 4km のコースを設定したクロスカントリーレースとして行う。

## 参加車両

ナンバー登録された車両である必要はない。破損や鋭利な部分がなく安全にオフロード走行できること。主催者によって、選手本人および他の選手また周囲に危険を及ぼす恐れがあると判断された場合は出走を認めない。また主催者は安全管理のために必要に応じてすべての車両を競技中を含めいつでも停止させ、車両を点検することができ、必要に応じて走行を中止させることができる。

## 音量規制

参加車両の排気音量規定値は、114db/A (2mMAX 方式) とする。

## タイヤ規制

使用するタイヤのデザインは自由で、いわゆるトライアルタイヤ、モトクロスタイヤの使用も認められる。タイヤに滑り止めを追加することは認められない (スタッド、スパイク、チェーン、ロープ等)

## 決勝レースでのヘルプ (走行の手助け) に関するルール

・外部援助による前進は失格となる。ただしライダーの身体に危険が迫っている場合は『救助』として違反の対象外。

・参加選手同士で相互に援助し合い前進するのは可。ただし、リタイアした選手、レースの継続を放棄したとみなされる選手による援助は認められない。

## ヘルメット

SG. JIS. SNELL. MFJ. FIM いずれかの規格に合致し損傷の無い、自動 2 輪用のフルフェイス型ヘルメットを装着すること。



## アイアンロード・プロローグ

スタートからフィニッシュまで約 5km のハイスピードなコースで行われるタイムトライアル。  
各ライダー1 回のタイムアタックを行う。排気量クラス別で表彰されるほか、総合順位は決勝スタート列の基準となる。

※アイアンロードプロローグだけの参加の場合、参加費用は 6000 円、FUN BIKE は 3000 円です。

### 【アイアンロードの排気量クラス】

Enduro-1	2t125cc/4t250cc 以下
Enduro-2	2t250cc/4t450cc 以下
Enduro-3	2t251cc/4t451cc 以上
Adventure	4t2 気筒以上
FUN BIKE	2t50cc/4t125cc 以下で後輪が 16 インチ以下
EV	電動モーターサイクル

\*EV は参加状況に応じてクラス分け



## ハードロック・ヘアスクランブル

### 昨年からの変更点

2025 年は、制限時間内にできるだけ多く周回する競技だったが、2026 年はクラス毎に規定周回数が設定される。

### 競技内容

多くの難セクションを含む約 4km の周回コースを設定。クラス別に規定周回数を設定が設定され、フィニッシュの着順を競う。制限時間は 2 時間 30 分。

規定周回数	エクストリームクラス	5 周
	スポーツクラス	2 周
	エンジョイクラス	1 周
	ウイメンズクラス	1 周
	EV (電動)	1 周

## コース内容

- 1 周目はコース前半のヒルクライムを走らず、多くの選手が 1 周目をクリアできる難易度(たぶん)。
- 2 周目からフルコースとなり難易度が高くなる。

## スタート方式

予選プロローグの結果に基づいて 1 列につき 10~15 台(エントリー数によって変動)で一斉スタートする。列ごとのスタート間隔は 2 分間を予定。\*状況によって変更される場合がある。予選に出走できなかった選手と予選を完走しなかった選手のスタート列は、予選を完走した選手の後列となる。

## クラス区分とエントリー費用

### ハードロックヘアスクランブル(アイアンロードプロローグ含む)

エクストリームクラス	ヒダカロックス歴代勝者の対象	14,000 円
スポーツ	フルコースに挑戦するライダー	12,000 円
エンジョイ	楽しみクラス	9,000 円
ウイメンズ	女性	6,000 円

### アイアンロードプロローグだけの参加

Enduro-1/2/3	6,000 円
Adventure	6,000 円
EV	6,000 円
FUN BIKE	3,000 円

## エントリー窓口

EnduroPlanning

電話 070-1585-2618

FAX 042-306-7382

オンラインエントリー 5 月 18 日にオープンします。

## エントリーのキャンセル

参加者によってエントリーをキャンセルする場合は下記の要領でエントリー費用の一部が、指定の銀行口座に返金される。キャンセルの連絡先は受付事務局とする。

1. エントリー締め切り日までにキャンセルの連絡が事務局に届いた場合。手数料 2500 円を差し引いた全額が返金される。
2. 開催日の 14 日前までにキャンセルの連絡が事務局に届いた場合。50%が返金される。
3. 開催日の 13 日前を過ぎた場合のキャンセルではエントリー費は返還されない。

不可抗力による大会の中止：戦争、政変、疫病の蔓延、自然災害等、不可抗力で大会の開催が中止された場合、エントリー費用は返還されない。

## 保険について

全クラスのライダーは必ず EZO モトクラブ保険または CrossMission ID (※1) のいずれかに加入して頂きます

※今回適用する保険は、2026 年 4 月 1 日午前 0 時から 2027 年 3 月末日まで有効のスポーツ安全保険をベースとした団体傷害保険です。未加入と判断された場合は当日でも出走を拒否します。加入していることを確認するのは選手本人の責任です。

2026 年 4 月以降に開催される EZO モトクラブ保険を使ったレースに申し込み又は出場した方は加入済となりますので各自ご確認をお願いします。

※1 Cross Mission ID 加入済者が対象となり Cross Mission イベント保険は対象外となりますのでお間違えのないようお願いします

## ライディングナンバー

当日受付でゼッケンが支給される。

## タイムスケジュール ※暫定版です

6月28日(日)

06:30～	ゲートオープン
07:00～07:45	受付・車検
08:00～08:10	開会式・フリーフィンガ
08:15～08:45	アイアンロード下見走行
09:00～10:30	アイアンロード・タイムアタック
11:00	アイアンロード成績発表
11:15～11:25	決勝スタート整列
11:30～14:00	ハードロックヘアスクランブル決勝
15:00～	表彰式

## 宿泊施設

ひだか高原荘

055-2315 沙流郡日高町字富岡 444-1

TEL.01457-3-7008

<https://hidaka-kogenso.com/>

各自にてお問合せください。※「ヒダカロックスの参加者」とお伝えください。早い朝食時間を含めた特別プランで対応していただけます。

## 開催場所

土曜日にパドックを設営し、翌日までテント等を設置しておくことはできますが、会場でのキャンプ・車中泊はできませんのでご注意ください。17時以降は、スタッフも会場にはいません。

株式会社ハタナカ昭和 日高三岩採石事業所

沙流郡日高町三岩 314-2

<https://maps.app.goo.gl/rZMSoAopGy5bcWRr9>